



Mit einem Brett oder Ski an den Füßen muss jede Gruppe einen Rundparcours vier Mal absolvieren.



OK-Präsident Heiri Vetsch im Einsatz.

Bilder: Christiana Sutter

Ein Stallbrand als Motto

21 Feuerwehr-Gruppen fanden am Samstag den Weg nach Wildhaus. Die 35. Feuerwehr-Skimeisterschaft stand an.

Christiana Sutter

Nach dem letztjährigen Ausfall der Feuerwehr-Skimeisterschaft im Skigebiet Wildhaus strahlt Andy Bitterlin, Kassier und Medienverantwortlicher des Skirennens, übers ganze Gesicht. «Wir hätten in der aktuellen Situation nicht gedacht, dass sich so viele Gruppen anmelden», sagt er. Das Konzept der Meisterschaft ist seit mehreren Jahren dasselbe, denn es hat sich bewährt. Der Wettkampf besteht aus vier Disziplinen: dem Skirennen, einem Theorieteil, einem Rätsel und einem Einsatzposten.

Fachliche Fragen und ein Geschicklichkeitsparcours

Das Skirennen sollte von allen vier Gruppenmitgliedern absolviert werden. Gibt es Gruppen mit weniger Ski- respektive Snowboardfahrern, erhält die Gruppe pro nicht anwesenden Fahrer einen Zeitzuschlag. Der Theorieteil besteht aus Fragen aus der Feuerwehr sowie

aus Fragen zum Allgemeinwissen. Das Rätsel war dieses Jahr ein Geschicklichkeitsparcours. Die vier Angehörigen jeder Gruppe mussten auf einem Ski – wobei Ski fast übertrieben ist – einen Rundparcours viermal absolvieren. Dabei wurde die Zeit gemessen.

Wer noch genügend Atem hatte, konnte diesen beim praktischen Einsatzposten gut ge-

brauchen, denn aus einem Stall im Oberdorf trat Rauch aus. Die Feuerwehr war zum Glück vor Ort. Bei der Kontrolle durch die Feuerwehrleute fanden diese eine fiktive Bombe. Das Ziel war, sie schnellstmöglich zu entschärfen. Dabei waren schnelles Denken, Handeln und Laufen gefragt.

Das Einzugsgebiet der teilnehmenden Gruppen geht laut

Andy Bitterlin weit über das Toggenburg hinaus. Leider habe es nur sehr wenige Gruppen aus dem Toggenburg selber, obwohl das OK jedes Jahr die Feuerwehren direkt anspricht, sagte er.

Langjährige und ganz junge Feuerwehrleute sind dabei

Bereits zum 34. Mal dabei sind die Gebrüder Werner und Köbi Gantenbein aus Schwellbrunn.

Die jüngste Gruppe stammt aus Meilen. Eine Jungfeuerwehr mit 16- bis 18-jährigen hat den Weg nach Wildhaus gefunden, in der Gruppe auch ein Mädchen.

Nebst dem Wettkampf darf an diesem Anlass die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. «Wir halten uns an die Vorgaben der Gastronomie, das heisst 2G», erklärt Andy Bitterlin. Damit gefeiert werden konnte, mussten

die Teilnehmenden bei der Anmeldung das Zertifikat vorweisen. Für etwas Unterhaltung am Nachmittag sorgten die Lutereggger Obertoggenburg, bevor es zur Rangverkündigung ins Bergrestaurant Oberdorf ging.

WWW.

Video und Bildergalerie unter: www.wundo.ch



Im Innern des Stalls hat sich Rauch entwickelt, eine Bombe muss entschärft werden.



Bruno Näf und Marco Bollhalder von der Feuerwehr Wildhaus-Alt St. Johann stärken sich vor den Wettkämpfen.

Was Wann Wo

Schneeschuhenlaufen

Region Der Kneippverein Sarganserland lädt am Sonntag, 30. Januar, zu einer Schneeschuhtour ein. Doris und René Kurath-Büchi, Naturveranstalter, führen die Teilnehmenden in die zauberhafte Winterlandschaft im Schilstal. Treffpunkt um 11 Uhr beim Manor in Sargans. Verpflegung aus dem eigenen Rucksack. Schneeschuhmiete ist möglich. Der Anlass ist kostenpflichtig. Alle sind herzlich willkommen. Anmeldung bis Donnerstag, 27. Januar, bei Doris Kurath-Büchi, Telefon 0817332772 oder per E-Mail an sarganserland@kneipp.ch.

Etwas Spezielles gehört oder gesehen?

Lassen Sie es den W&O wissen. redaktion@wundo.ch

Erwachsenenbildung Stein Egerta

Schaan Folgende Kurse der Erwachsenenbildung Stein Egerta finden demnächst statt.

Anfängerkurs Arabisch

In angenehmer Atmosphäre lernen die Teilnehmenden die arabischen Buchstaben lesen und schreiben: Erarbeitung eines kleinen Grundwortschatzes, Lernen wichtiger, grammatikalischer Regeln und Anwendung alltäglicher Redewendungen. Kurs 10E02 unter der Leitung von Khamis Hassan beginnt am Mittwoch, 26. Januar, um 19.15 Uhr im Schulzentrum Mühleholz 2 in Vaduz. Mit Voranmeldung.

Englisch Intermediate Level A2

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die geringe Englischkenntnisse auffrischen und konsequent ausbauen wollen. Kurs 10B04 unter der Leitung von

Marion Häusler beginnt am Montag, 7. Februar, 17.45 Uhr, Schulzentrum Mühleholz 2 in Vaduz. Mit Voranmeldung.

Ätherische Öle im Alltag

Die kleine wertvolle Hausapotheke: Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die wohltuende Welt der ätherischen Öle. Gemeinsam werden Herstellung, Eigenschaften und Anwendungen dieser Öle besprochen und wie diese in unseren Alltag integriert und verwendet werden können. Der Kurs 6A01 unter der Leitung von Birgit Hilti-Oehri findet am Donnerstag, 27. Januar, 18.30 bis 21 Uhr, im Kiefer-Martis-Huus, Ruggell, statt. Mit Voranmeldung.

Barfussworkshop: Stärkung unseres Fundaments

Barfusslaufen ist die natürliche Fussreflexzonenmassage. Der ganze Körper, all unsere Organe

werden aktiviert und mobilisiert. Wir trainieren gezielt unsere Fussmuskulatur, Gelenke und Bänder durch Übungen und lernen das richtige Gehen. Die Zehenbeweglichkeit und Sensorik der Füße werden aktiviert, Schmerzen gelindert und die natürliche Körperhaltung verbessert. Der Kurs 7A06 unter der Leitung von Ulrike Geiger beginnt am Donnerstag, 27. Januar, 8.30 bis 9.40 Uhr, in der Primarschule in Eschen. Mit Voranmeldung.

Hormonyoga: Erlange Dein inneres Gleichgewicht

Hormonyoga hilft, die Veränderungen positiv zu beeinflussen, und unterstützt den Körper bei der Regulierung des Hormonhaushalts. Atemübungen, Energielenkung sowie sinnvoll und liebevoll zusammengestellte Asanas wirken sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Muskulatur und Knochen werden gestärkt. Der Kurs 8B12 unter der Leitung von Maria Begle beginnt am Montag, 31. Januar, 19 bis 20 Uhr, im Vereinshaus in Gamprin. Mit Voranmeldung.

Japanische Schwertkampfkunst: Konzentration und Abschalten zugleich

Reinschnuppern! Die Grundlagen der japanischen Schwertkampfkunst können ausprobiert werden. Dies ist auch eine Basis für die vielfältige Welt der traditionellen japanischen Kampfkünste, wie sie keine Schule in dieser Breite vermittelt. Die Ästhetik und Effizienz der Techniken können mit eigenen Augen live miterlebt und dann geübt werden. Der Kurs 8D39 unter der Leitung von Metin Kayar und Dr. Alexandra Marxer findet am Freitag, 4. und 11. Februar, jeweils um 18.30 Uhr in der Fit-

ness & Martial Arts Academy in Schaan statt. Mit Voranmeldung.

Autogenes Training

Die Teilnehmenden erlernen eine Entspannungsmethode, die weltweit erfolgreich von Kurs- oder Seminarleitern gelehrt und von Ärzten und Psychologen empfohlen und eingesetzt wird. Durch das Trainieren eines Reflexes mit gezielten Übungen lernen die Teilnehmenden, sich in kurzer Zeit (zwei Minuten) zu entspannen. Der Kurs 7A11 unter der Leitung von Charlotte Ender beginnt am Montag, 31. Januar, 18 bis 19.30 Uhr, im Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan. Mit Voranmeldung.

Hinweis

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, +423 232 48 22 oder info@steinegerta.li